Школа МКОУ "СШ № 2 г.Жирновска" Отд./корп День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	77/2/202	Котлета куриная из п/ф с соусом сметанным с томатом 100/20	120	35,00	184, 87	11, 28	12, 55	6, 70
	гор.напиток	54-2гн/20	Чай с сахаром	200	10,00	42, 32	0, 2	0	10, 38
	хлеб	701/2010	Хлеб пшеничный	30	3, 03	70, 14	2, 37	0, 3	14, 49
	закуска	101/2004	Икра кабачковая консервированная	60	15,00	62, 4	0, 976	0, 96	6, 16
	фрукты	338/2017	Яблоко	100	18,00	47	0, 40	0, 40	9, 80
	гарнир	203/2017	Макароны отварные с маслом	150	15,00	196, 8	5, 4	4, 9	32, 8
Завтрак 2	фрукты		ИТОГО:	660	96, 03	603, 5	20, 6	19, 1	80, 3
Обед	закуска					УТВЕРЖДАЮ			
	1 блюдо								
	2 блюдо			Директор	школы		Н.С.Любчик		
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								